

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ist einer der wesentlichen Erfolgsfaktoren für Ihr Unternehmen. Im Ayurveda heißt Gesundheit „Swastha“ und bedeutet: „in sich selbst stehend“.

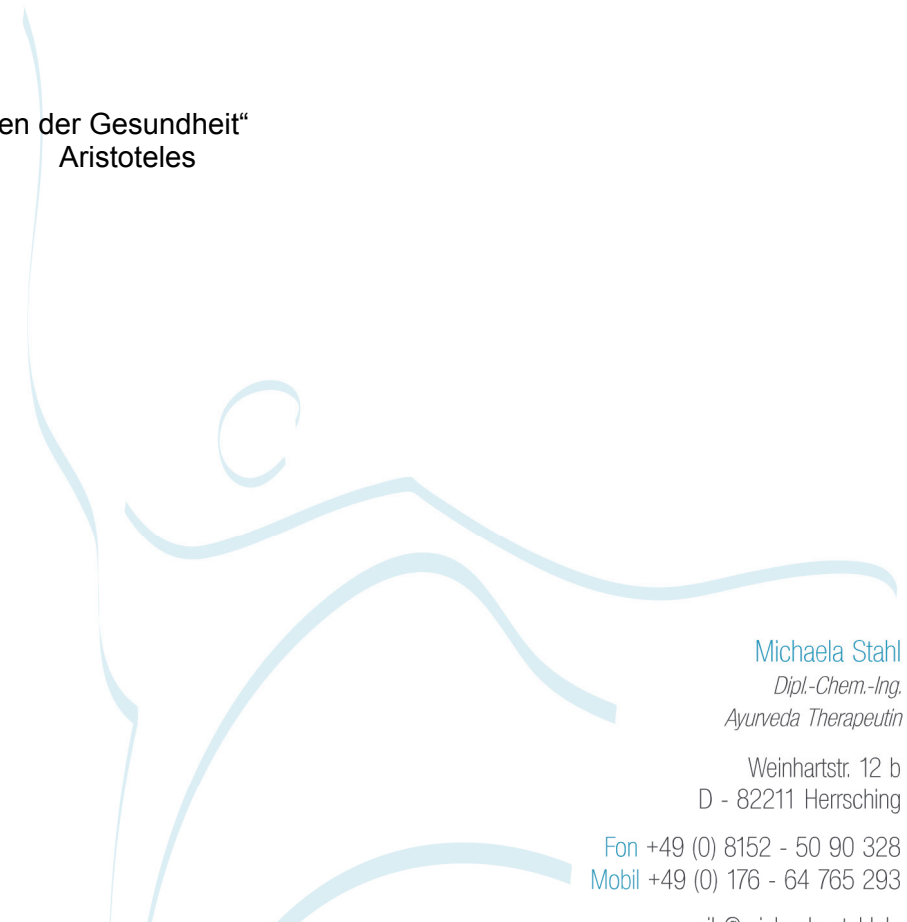
In sich selbst ruhende Menschen meistern die Herausforderungen des Lebens mit Leichtigkeit. Fördern Sie die innere Stärke und Stabilität Ihrer Mitarbeiter.

Mein Angebot:

- Ganzheitliches Gesundheitsmanagement
- Gesunder Umgang mit Stress
- Entspannungstechniken im Alltag
- Interkulturelles Konfliktmanagement
- Burnout-Prophylaxe
- Integrationsprozess nach Burnout
- Yoga & Wanderworkshops in den Bergen
- Ayurveda-Behandlungen in meiner Praxis

„Auch das Denken schadet bisweilen der Gesundheit“
Aristoteles

Herzliche Grüße,
Michaela Stahl



Michaela Stahl
Dipl.-Chem.-Ing.
Ayurveda Therapeutin

Weinhartstr. 12 b
D - 82211 Herrsching

Fon +49 (0) 8152 - 50 90 328
Mobil +49 (0) 176 - 64 765 293

gib@michaela-stahl.de
www.michaela-stahl.de